



# **Sportklasse?**

**Treibt Ihr Kind gerne Sport?**

**Liebt Ihr Kind den Sport oder  
ist sogar sportverrückt?**

**Hat Ihr Kind Lust, neue  
Sportarten auszuprobieren?**

**Dann ist es in der Sportklasse  
der StS Meiendorf genau  
richtig!**



- Motivation
- Fairplay
- Leistungsbereitschaft



# Sportklassen

- vier Sportstunden in der Woche am Vormittag
  - sportbegeisterte und leistungsorientierte Kinder haben die Möglichkeit Bewegungserfahrungen auf hohem Niveau zu sammeln
    - Ergänzung der Vereine durch Grundlagentraining
  - Zusammenarbeit mit Landestrainern, Verbänden und Vereinen
    - Teilnahme an Wettkämpfe
      - Aktionstage



# Was ist Grundlagentraining?

Es bildet die Grundlage des Sports. Also Elemente, die für (fast) alle Sportarten von grundlegender Bedeutung sind.

- Schnelligkeit (Sprintfähigkeit)
- Kondition (Ausdauer)
- Kraft (z.B. Sprungkraft, Rumpfstabilität)
- Koordination (z.B. Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reaktion)

Oft wird Grundlagentraining mit Leichtathletiktraining gleichgesetzt. Dies ist nicht korrekt. In der Leichtathletik ist der Anteil des Grundlagentrainings nur deutlich höher. Zudem beinhaltet die Leichtathletik als „Mutter aller Sportarten“, die Einzelelemente des Grundlagentrainings in ihrer Wettkampfform.



# Schwerpunktsportarten

- **5/6** – Leichtathletik, Fußball\*, Basketball, Schwimmen, Mountainbike
  
- **7/8** – Leichtathletik, Fußball, Volleyball, Handball, Badminton
  
- **9/10** – Leichtathletik, Fußball\*, Beachvolleyball, Basketball, Hallenhockey
  
- 

Zudem bieten wir: Eishockey, Kampfsport, Fitness, Akrobatik (z.B. Synchrontrampolinturnen), Lacrosse, Baseball, Wasserball u.v.m.

\*nur im Nachmittagsbereich



# Zusammensetzung der Sportklasse(n)

**Derzeit haben wir in Jahrgang 5 zwei Sportklassen. Eine ist leistungsorientiert ausgerichtet, bei der anderen Klasse steht der Spaß am Sport und der Bewegung im Mittelpunkt.**

Wir unterscheiden daher in **leistungsorientierte** und **sportbegeisterte Sportklasse**. Beide Klassen haben natürlich die gleichen Möglichkeiten, z.B. bei der Wettkampfteilnahme und den Aktionstagen.



Sollten wir mehr als 25 Anmeldungen für die Sportklasse(n) haben, wird eine sportmotorische Testung durchgeführt. Dazu werden alle Kinder schriftlich eingeladen, die sich für die Sportklasse entschieden haben.

Der Test entspricht dem differenzierten sportmotorischen Test, den der Hamburger Sportbund (HSB) in seinen Talentgruppen macht.

<b>Körpermessung</b>	<b>Größe</b>
<b>Schnelligkeit</b>	<b>20m-Sprint</b>
<b>Ausdauer</b>	<b>Cooper-Test (6-Min.-Lauf)</b>
<b>Kraft</b>	<b>Standweitsprung Basketballwurf</b>
<b>Koordination</b>	<b>Sternshuttle</b>
<b>Beweglichkeit</b>	<b>Rumpfbeuge</b>

Der Test wird vom Sportteam der Schule durchgeführt. Zudem wird ein Talent- und Sichtungstrainer des HSB vor Ort sein.

Die Einteilung der Klasse(n) erfolgt dann auf Grund der Testung und der im Grundschul- oder Vereinssport erbrachten Leistungen/Erfolge, die bei der Anmeldung zur Sportklasse notiert werden.

Die Teilnahme an dem sportmotorischen Test ist nicht verpflichtend. Kinder, die nicht teilnehmen, werden der sportbegeisterten Klasse zugeordnet.

**Natürlich versuchen wir, allen  
Kindern ihren Wunsch `Sportklasse`  
zu erfüllen!**



# Wettkämpfe

- Zehntel-Marathon
- Hamburg City-Kids (Triathlon)
  - Alsterstaffel
  - Alsterlauf
- Jugend trainiert für Olympia (Jtfo) in den Schwerpunktsportarten ab Klasse 7
  - Uwe-Seeler-Pokal
    - Futsal-Cup
  - Regional- und Hamburger Meisterschaften
    - Basketball-Turnier
    - RAPIDO – Sprint
      - Nikolauslauf
  - SportScheck Nachtlauf
  - Wald- und Crossläufe
    - u.v.m.



## **Wettkämpfe sind:**

- . Herausforderung**
- . Erfolgserlebnisse**
  - . Motivation**
- . Zusammengehörigkeitsgefühl**

**dabei gilt:**

**Alles kann, nichts muss!**



## **Nachmittagsangebot derzeit:**

- Fußball
- Talentförderung Leichtathletik
  - Rugby
  - Handball
  - Tanzen
  - Ballspiele
- Basketball (ab Februar 2013)
- 

geplant: Talentförderung Fußball,  
Leichtathletik, Boxen



## Unsere Partner:





Stadtteilschule **Meiendorf**

**Offizielle Partnerschule:**



Turnkunst International | 16./17. November